

KARTA KURSU

Nazwa	FIZJOLOGIA UKŁADU RUCHU	
Nazwa w j. ang.	PHYSIOLOGY OF THE MOVEMENT	
Koordynator	Dr Zofia Goc	Zespół dydaktyczny
		dr hab. Grzegorz Formicki prof. UP dr hab. Waldemar Szaroma prof. UP dr hab. Agnieszka Greń prof. UP dr inż. Renata Muchacka dr Zofia Goc
Punktacja ECTS*	4	

Opis kursu (cele kształcenia)

Poznanie budowy i czynności układów tworzących narządy ruchu człowieka. Wpływ aktywności ruchowej na poszczególne układy narządów. Zapoznanie się z rodzajami chorób kości i stawów. Wykształcenie umiejętności badania, opisywania i diagnozowania funkcji i dysfunkcji narządu ruchu. Współpraca w grupie. Kurs prowadzony w języku polskim.

Warunki wstępne

Wiedza	Znajomość podstawowych pojęć z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Znajomość podstawowych procesów biochemicznych.	
Umiejętności	Systematycznego zrozumienia i interpretowania podstawowych wiadomości wynikających z treści programowych dotychczas odbytych kursów.	
Kursy	Zoologia ogólna, Anatomia i biologia człowieka, Biochemia, Biologia komórki	

Efekty kształcenia

	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Wiedza	W01 Opisuje budowę biernego i czynnego aparatu ruchu człowieka.	W02, W05
	W02 Objaśnia proces skurczu mięśnia poprzecznie prążkowanego szkieletowego.	W02, W05
	W03 Tłumaczy wpływ aktywności ruchowej na funkcjonowanie poszczególnych układów w ciele człowieka.	W02, W05
	W04 Charakteryzuje wybrane zagadnienia z zakresu posturologii	W02, W05
	W05 Objaśnia przyczyny i sposoby leczenia chorób układu mięśniowo - szkieletowego.	W02, W03, W06

	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Umiejętności	U01 Poprawnie posługuje się drobnym sprzętem laboratoryjnym i aparaturą pomiarową	U07
	U02 Planuje i wykonuje oznaczenia wybranych parametrów	U02, U03, U07
	U03 Samodzielnie interpretuje uzyskane wyniki pomiarów	U07
	U04 Samodzielnie pogłębia wiedzę z zakresu fizjologii ruchu	U09
	U05 Uczy się wyznaczonych zagadnień	U09
	U06 Wykazuje krytyczne podejście do informacji z zakresu fizjologii ruchu dostępnych w internecie	U07, U09

	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Kompetencje społeczne	K01 Umiejętnie i odpowiedzialnie realizuje powierzone zadania poprzez działanie samodzielne lub pracę w grupie	K01, K03
	K02 Sprawnie komunikuje się	K05
	K03 Postępuje zgodnie z zasadami BHP	K02

Organizacja		
Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia w grupach

	(W)	A		K		L		S		P		E	
Liczba godzin	10					15							
Egz.													

Opis metod prowadzenia zajęć

Wykład - prezentacja multimedialna, dyskusja.

Ćwiczenia - prowadzone w oparciu o indywidualną i zespołową pracę studentów. Ćwiczenia obejmują zajęcia praktyczne – wykonywane w 2-3 osobowych zespołach prace laboratoryjne oraz przygotowane przez studentów sprawozdań z prowadzonych analiz.

Formy sprawdzania efektów kształcenia

	E – learning	Gry dydaktyczne	Ćwiczenia w szkole	Zajęcia terenowe	Praca laboratoryjna	Projekt indywidualny	Projekt grupowy	Udział w dyskusji	Referat	Praca pisemna (esej)	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Inne
W01								X				X	
W02								X				X	
W03								X				X	
W04								X				X	
W05								X				X	
U01					X		x						
U02					X		x					x	
U03					X	x				x		x	
U04					X	x						x	
U05					X	x		x		x		x	
U06						x		x				x	
K01					x	x	x						
K02					x	x	x						
K03					x	x	x						

Kryteria oceny

Praca pisemna po zakończeniu ćwiczeń.

Egzamin ustny obejmuje zagadnienia z zakresu programowego ćwiczeń i wykładów.

Student uzyskuje ocenę dostateczną wykazując się znajomością materiału w 51% wymaganej wiedzy, umiejętności i kompetencji.

Uwagi

Treści merytoryczne (wykaz tematów)

Tematyka wykładów:

1. Budowa systemu mięśniowo - szkieletowy człowieka.
2. Procesy energetyczne zachodzące w mięśniach
3. Wpływ wysiłku fizycznego na wybrane funkcje i narządy organizmu człowieka

Tematyka ćwiczeń

1. Syndesmologia i artrologia.
2. Systematyka chorób kości i stawów.
3. Posturologia
4. Przewodnictwo nerwowe w układzie mięśniowym

Wykaz literatury podstawowej

1. Konturek S.: Fizjologia człowieka. Wyd. UJ, Kraków, 2003.
2. Spodaryk K.: Zarys fizjologii i patofizjologii układu ruchu człowieka - kości i stawy. Wyd. AZ Adam Zborowski, 2004
3. Górski J.: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2008

Wykaz literatury uzupełniającej

1. Bober T., Zawadzki J.: Biomechanika układu ruchu człowieka. Wyd. BK, Wrocław, 2001

Bilans godzinowy zgodny z CNPS (Całkowity Nakład Pracy Studenta)

liczba godzin w kontakcie z prowadzącymi	Wykład	10
	Konwersatorium (ćwiczenia, laboratorium itd.)	15
	Pozostałe godziny kontaktu studenta z prowadzącym	10
liczba godzin pracy studenta bez kontaktu z prowadzącymi	Lektura w ramach przygotowania do zajęć	10
	Przygotowanie krótkiej pracy pisemnej lub referatu po zapoznaniu się z niezbędną literaturą przedmiotu	10

	Przygotowanie projektu lub prezentacji na podany temat (praca w grupie)	10
	Przygotowanie do egzaminu/zaliczenia	40
Ogółem bilans czasu pracy		105
Liczba punktów ECTS w zależności od przyjętego przelicznika		4