

1. Nazwa kierunku: ODNOWA BIOLOGICZNA

2. Obszar/y kształcenia

Obszar kształcenia w zakresie nauk przyrodniczych (P),

Obszar nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej (M)

3. Wskazanie dziedziny nauki, do której odnoszą się kierunkowe efekty kształcenia

a) dziedzina nauk biologicznych,

b) dziedzina nauk o kulturze fizycznej

4. Nazwa dyscyplin/y z udziałem procentowym

dyscyplina: biologia

W obrębie całego planu studiów dyscyplina: biologia stanowi 34% (40 pkt ECTS) co stanowi **57%** pkt przedmiotów kierunkowych.

Dziedzina nauk o kulturze fizycznej stanowi 25% (30 pkt ECTS) w obrębie całego planu studiów, co stanowi **43%** przedmiotów kierunkowych

5. Sylwetka absolwenta

Zgodnie z posiadaną wiedzą, umiejętnościami i kompetencjami uzyskanymi podczas studiów absolwent jest przygotowany do pracy indywidualnej i zespołowej między innymi w: ośrodkach rekreacji i sportu, ośrodkach wypoczynkowych i sanatoryjnych, jak również w jednostkach skupiających się na kształtowaniu prawidłowej sylwetki ciała, dbaniu o zrównoważony rozwój układu mięśniowego oraz ruchowego. Ukończenie tego kierunku daje również absolwentowi podstawę do ubiegania się o pracę jako przedstawiciel firm kosmetycznych, farmaceutycznych i chemicznych, a także organizowania i kierowania salonami odnowy biologicznej, centrami SPA itp.

6. Cel studiów

Celem studiów niestacjonarnych II stopnia na kierunku ODNOWA BIOLOGICZNA o profilu ogólnoakademickim jest:

- nabycie wiedzy w zakresie interdyscyplinarnej problematyki i metodologii badawczej w obszarze nauk przyrodniczych, a także w dziedzinie nauk o kulturze fizycznej, które wymagają zastosowania zaawansowanych narzędzi badawczych,

- integrowanie wiedzy z różnych dziedzin celem wyjaśniania złożonych zjawisk i procesów przyrodniczych;
- poznanie i stosowanie nowoczesnych metod służących poprawie zdrowia i utrzymaniu dobrej kondycji;
- ukształtowanie umiejętności planowania i wykonania zadania badawczego z wykorzystaniem polskiej i zagranicznej literatury naukowej oraz podejścia krytycznego w interpretacji zebranych danych empirycznych i wnioskowaniu;
- przygotowanie do świadomego i systematycznego aktualizowania wiedzy przyrodniczej oraz posługiwania się zasadami bioetycznymi, przy rozstrzyganiu problemów praktycznych w trakcie indywidualnych i zespołowych projektów badawczych.

7. Kierunkowe efekty kształcenia i ich odniesienie do efektów kształcenia dla obszaru/ów nauki (przygotowane zgodnie z poniższą tabelą)

Nazwa kierunku studiów: Odnova biologiczna Stopień studiów Studia II stopnia niestacjonarne Profil kształcenia: Ogólnoakademicki				
Symbol efektu kierunkowego	Kierunkowe efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kształcenia zgodnych z Polską Ramą Kwalifikacji		
		Symbol charakterystyk uniwersalnych I stopnia ¹	Symbol charakterystyk II stopnia ²	Symbol charakterystyk II stopnia dla obszaru/ów kształcenia ³
	WIEDZA			
K_W01	Zna związki chemiczne biologicznie czynne, w tym używki, występujące w przyrodzie i ich wpływ na organizm.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W02	Objaśnia budowę i funkcjonowanie organizmu człowieka oraz charakteryzuje podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie, a także zna i opisuje wskaźniki prawidłowego funkcjonowania poszczególnych układów i metody ich pomiaru.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W03	Opanował wiedzę na temat stanu zdrowia człowieka, wymienia przyczyny i objawy najczęstszych chorób cywilizacyjnych i społecznych. Wyjaśnia założenia edukacji zdrowotnej, w tym problemy racjonalnego odżywiania, promocji zdrowia i profilaktyki chorób cywilizacyjnych	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W04	Zna metodykę badań naukowych na studiowanym kierunku oraz możliwości wykorzystania zaawansowanych metod statystycznych. Zna terminologię naukową w j. obcym z zakresu studiowanego kierunku	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W05	Charakteryzuje etapy biologicznego rozwoju człowieka, biochemiczne reakcje zachodzące w organizmie człowieka w stanie spoczynku, aktywności fizycznej i zmieniających się warunkach środowiska zewnętrznego a także zna metody oceny stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływu na organizm	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W06	Zna choroby genetyczne człowieka i rozumie związane z nimi ograniczenia w funkcjonowaniu człowieka	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W07	Zna zjawiska zachodzące w środowisku pod wpływem mikroorganizmów i alergenów	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W08	Zna pasożyty atakujące człowieka i metody ich zwalczania, oraz zasady zapobiegania inwazjom pasożytniczym.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)

¹ Zgodnie z załącznikiem do ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2016, poz.64)

² Zgodnie z załącznikiem do rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 26 września 2016 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji typowych dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego po uzyskaniu kwalifikacji pełnej na poziomie 4 – poziomy 6-8 (Dz. U. z 2016 r., poz. 1594) -

³ Jak wyżej

K_W09	Rozumie znaczenie mechanizmów odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, zna podstawowe zabiegi i zasady stosowane w odnowie biologicznej	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (M)
K_W10	Zna zasady zarządzania ośrodkami SPA & Wellness	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P)
K_W11	Posiada wiedzę z zakresu psychologii ogólnej, komunikacji społecznej niezbędną w pracy z pacjentem/klientem. Zna i rozumie mechanizmy procesów psychologicznych, psychosomatycznych i zaburzeń emocjonalnych oraz ich implikacje w arteterapii, technikach relaksacyjnych i innych metodach uzdrawiania.	P7U_W	P7S_WK	P7S_WG (P)
K_W12	Wymienia regulacje prawne, krajowe i międzynarodowe dotyczące praw własności intelektualnej	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P)
K_W13	Zna zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu różnych dyscyplin naukowych	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P)
K_W14	Wykazuje walory innych dziedzin w procesie oddziaływania na człowieka w aspekcie poznawczym, emocjonalnym, społecznym.	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P)
K	UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	Potrafi udzielić podstawowej pomocy przedmedycznej	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U02	Potrafi ocenić stan kondycji fizycznej człowieka Posługuje się aparaturą i sprzętem stosowanym do oceny stanu fizycznego człowieka oraz stosowanym w sporcie.	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U03	Potrafi zaplanować i wykonać pod kierunkiem opiekuna zadania badawcze lub ekspertyzy dotyczące profilaktyki, promocji zdrowia i opieki zdrowotnej	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
K_U04	Potrafi wykonać podstawowe zabiegi terapeutyczne. Potrafi w praktyce stosować techniki relaksacyjne oraz wykazuje umiejętność doboru technik adekwatnych do planowanych zamierzeń arteterapeutycznych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U05	Potrafi dobrać i zaproponować rodzaj aktywności i dietę w zależności od wieku, stopnia sprawności oraz stanu zdrowia.	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
K_U06	Potrafi zarządzać podległym personelem i kierować pracą zespołu	P7U_U	P7S_UO	
K_U07	Dokonuje pomiaru i umie właściwie interpretować wyniki wskaźników fizjologicznych, biofizycznych i morfologicznych pozwalających diagnozować stan organizmu, odnosząc je do wartości referencyjnych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
K_U08	Ma umiejętności językowe zgodne z wymogami określonymi dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego, wyrażające się znajomością co najmniej jednego języka obcego na tym poziomie.	P7U_U	P7S_UK	
K_U09	Potrafi pisać naukowe prace badawcze w języku polskim oraz napisać i wygłosić krótkie komunikaty naukowe w języku obcym na podstawie badań własnych	P7U_U	P7S_UK	
K_U10	Identyfikuje i rozwiązuje najczęstsze problemy i dylematy, związane z pełnieniem roli zawodowej kierując się zasadami etycznymi. Rozumie	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)

	priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych			
K_U11	Współdziała i pracuje w zespole	P7U_U	P7S_UO	
K_U12	Świadomie oddziałuje na organizm za pomocą różnych środków naturalnych i sztucznych w celu przyspieszenia fizjologicznych procesów regeneracyjnych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U13	Realizuje zadania w sposób zapewniający podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii, posiada wiedzę o stanach zagrożenia życia i zasadach udzielania pierwszej pomocy.	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U14	Stosuje różne zasady komunikacji i mediacji przyrodniczej oraz wykorzystuje je w praktyce	P7U_U	P7S_UK	
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się, doskonalenia warsztatu pracy, podnoszenia i uzupełniania kwalifikacji i kompetencji zawodowych, planuje swój rozwój zawodowy, dba o prestiż zawodowy	P7U_K	P7S_KR	
K_K02	Stosuje w życiu i propaguje założenia wychowania zdrowotnego, racjonalnego odżywiania, promocji zdrowia i ochrony środowiska	P7U_K	P7S_KK	P7S_KK (M)
K_K03	Potrafi taktownie przekonywać do swoich racji dotyczących potrzeby stosowania w życiu codziennym zasad odnowy biologicznej, radzi sobie z barierami komunikacyjnymi w relacjach interpersonalnych, rozpoznaje i stosuje w praktyce różne procedury rozwiązywania problemów	P7U_K	P7S_KR	
K_K04	Rozumie potrzebę dbałości o sprawność fizyczną, jest świadomy jak wielką wartością jest zdrowie, ma świadomość oddziaływania odnowy biologicznej na jakość życia człowieka	P7U_K	P7S_KO	
K_K05	Myśli i działa w sposób przedsiębiorczy	P7U_K	P7S_KO	