**Socjoterapia – semestr III studiów podyplomowych 2018/2019**

**PLAN ZAJĘĆ**

Wszystkie zajęcia odbywają się w sali 350, UP ul. Podchorążych 2.

**24 listopada 2018**

9.00- 13.00 - Trening samoświadomości – dr Urszula Tokarska

13.30 - 17.00 - Trening samoświadomości – dr Urszula Tokarska

**25 listopada 2018**

9.00- 13.00 - Mechanizmy radzenia sobie ze stresem – dr Aleksandra Dembińska

13.30 - 17.00 - Mechanizmy radzenia sobie ze stresem – dr Aleksandra Dembińska